

№ 579473

- ЛІЗ БУРБО -

ХТО ТИ Є?

ЯК ПРИЙНЯТИ СЕБЕ
ТА ЗРОЗУМІТИ ІНШИХ

КСД



ТИ — УНІКАЛЬНА ОСОБИСТІТЬ. ІНШОЇ ТАКОЇ НЕМАЄ В УСЬОМУ ВСЕСВІТІ. АЛЕ ЧИ ЛЮБИШ І РОЗУМІЄШ ТИ СЕБЕ? ЛІЗ БУРБО НАВЧИТЬ СЛУХАТИ СИГНАЛИ ТІЛА Й УДОСКОНАЛЮВАТИ ДУШУ, БУТИ ЩИРОЮ З СОБОЮ ТА ПОКРАЩИТИ СТОСУНКИ З ЛЮДЬМИ. НЕСКЛАДНІ ВПРАВИ, ДУМКИ ДЛЯ МЕДИТАЦІЙ, ОПИС ПРИЧИН ХВОРОБ ДОПОМОЖУТЬ ЗМІНИТИ ЖИТТЯ Й ДОСЯГТИ ГАРМОНІЇ З НАЙВАЖЛИВІШОЮ ЛЮДИНОЮ У СВІТІ — ІЗ СОБОЮ.

Зміст

<i>Подяка</i>	6
<i>Переднє слово</i>	7
<i>Пролог</i>	8
Розділ 1. Ти — це душа, що розвивається	11
Розділ 2. Ти — це те, що бачиш	24
Розділ 3. Ти — це те, що чуєш	37
Розділ 4. Ти — це те, що кажеш	48
Розділ 5. Ти — це ти, що думаєш	65
Розділ 6. Ти — це те, що відчуваєш	81
Розділ 7. Ти — це те, що їси	88
Розділ 8. Ти — це те, що вдягаєш	99
Розділ 9. Ти — це... твоя домівка	108
Розділ 10. Ти — це форма твого тіла	118
Розділ 11. Ти — це твої недуги та хвороби	158
Розділ 12. Ти — це світло	289
<i>Післямова</i>	303